



DBN-1601270502030101 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) Examination

June - 2022

Psychology

(Stress and Health)

(Old Course - 2016)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.
(2) બધા પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | મનોભારના મૂળ સ્ત્રોતો તરીકે હતાશા અને સંઘર્ષની ચર્ચા કરો. | 14 |
| | અથવા | |
| 1 | લેઝારસ અને ફોકમેનનું સોદાબાજીનું પ્રતિમાન સમજાવો. | 14 |
| 2 | કૂપર મુજબ વ્યવસાય અંતર્ગત લાક્ષણિકતાઓ અને કાર્ય સંબંધો શી રીતે મનોભાર ઉત્પન્ન કરે છે ? | 14 |
| | અથવા | |
| 2 | પરીકનું ભૂમિકા મનોભારકોનું વર્ગીકરણ સમજાવો. | 14 |
| 3 | હાન્સ સેલ્યૂનો સામાન્ય અનુકૂલન લક્ષણ સમૂહનો ખ્યાલ સમજાવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 3 | લડો અથવા ભાગો પ્રતિક્રિયા સમજાવો. | 14 |
| 4 | બર્નઆઉટનો અર્થ આપી તેના રચનાત્મક ઘટકો વર્ણવો. | 14 |
| | અથવા | |
| 4 | મનોભારની પ્રતિક્રિયા તરીકે આક્રમકતા અને નિઃસહાય વર્તનની સમજૂતી આપો. | 14 |
| 5 | ટૂંકનોંધ લખો : (કોઈ પણ બે) | 14 |
| | (1) ભૂખની વિકૃતિ. | |
| | (2) મનોદૈહિક માંદગી. | |
| | (3) મનોભારનું સામાન્ય સ્વરૂપ. | |
| | (4) ટાઈપ-A વ્યક્તિત્વનાં લક્ષણો. | |

ENGLISH VERSION

Instructions : (1) All questions are compulsory
(2) All questions carry equal marks

1 Discuss the frustration and conflict as a source of stress. 14

OR

1 Explain the transactional model of Lazarus and Folkman. 14

2 According to the cooper intrinsic job characteristic and work create stress ? 14

OR

2 Explain Pareek's classification of role stressors. 14

3 Explain Han's Salue's concept of General Adoption Syndrome (GAS). 14

OR

3 Explain the Fight or Flight response. 14

4 Give meaning of Burnout and describe its constructive components. 14

OR

4 Explain aggression and learned helplessness as a response of stress. 14

5 Write Short Notes : (Any **Two**) 14

- (1) Eating disorder,
- (2) Psychosomatic disorders.
- (3) General nature of stress
- (4) Characteristics of type-A Personality.